



Det har gjort cykellivet lettere og sparet Per Møller Madsen mange penge, at han selv kan lave alt på sine cykler.

DOK:

Blå bog



Per Møller Madsen: 44 år. Bor i Middelfart. Gift og har tre sønner på 12, 15 og 18 år.

Cyklerne (alle hjemmebyggede):
Specialized S-Works stel i aluminium. Tre gange ni gear. Intelligent affjedring ved begge hjul.
Ghost Lector stel i carbon. To gange ni gear. Affjedring på forgaffel.
Cube stel i en ældre model i aluminium. Ni gear. Fast forgaffel.

Kører i klubben Baghjulet i Middelfart, hvor han også er næstformand i bestyrelsen. Klubben er en af landets ældste motionscykelklubber. Den er også en af de største med sine 400 medlemmer.

Fortsat fra foregående side »

Per Møller Madsen ved aldrig, hvad der venter ham i skovbunden. Når han træder alt, hvad han kan i pedalerne, er jorden under de brede, mønstrede dæk så uforudsigelig, at han må bruge al sin opmærksomhed på den.

- Så kommer skovbunden til dig så hurtigt, at du er nødt til at koncentrere dig 100 procent. Det kan ikke lade sig gøre at tænke på andet, fortæller han.

Det gælder især, når ruten er, som han helst vil have den: Så teknisk og udfordrende som muligt. Der skal være sten, rødde og grene i vejen. Der skal være skarpe sving og truende nedkørsler.

- Får du ikke sat din cykel i sporet, så vælter du sku', konstaterer han.

Man tror ham, når man stiller skarpt på den våde og mudrede skovbund med de mange visne blade, der dækker underlaget, som var det en fælde, der skulle dækkes til. Men det er ikke så halsbrækkende endda.

- Det er sjældent, vi slår os alvorligt herude i skoven, siger han. Men det ligner næsten, at han gør forsøget, når han tager den ud over noget, der mere minder om en klippekant end begyndelsen på en bakke. Hvis det ikke kan få pulsen op, så er der andet, som kan. Man skal som bekendt køre op, før man kan køre ned.

Hysterisk velholdte

Når 44-årige Per Møller Madsen er på arbejde som servicechef hos en bilimportør i Kolding, gælder det fire hjul. Men fritiden handler stort set kun om to. Når det går, som han gerne vil, skal han ud at cykle tre gange om ugen. Det betyder cirka syv timers effektiv cykeltid. Desuden bruger han lige så lang tid på sit cykelværksted i hjemmets garage.

- Lige nu bruger jeg mindre tid på det, end jeg gerne ville. Det kan du også se på, at mine cykler står og er beskidte. Men der har været utrolig meget at se til på arbejdet, så det har jeg brugt meget tid og energi på, siger han og ser undskyldende over på to

Jeg synes jo helt klart, det fedeste er at køre nedad, og der er nogle helt anderledes bakker nede i Harzen. Herhjemme har vi forholdsvis korte stigninger og nedkørsler. Dernede kan du have stigninger, hvor du kører ned måske i 10 minutter. Det er skideskægt, og jo flere forhindringer der er, og jo smallere stierne er, jo sjovere er det.

Per Møller Madsen, om sin årlige tur til Harzen, hvor han kører på mountainbike med sine klubkammerater

mudderplettede mountainbikes ved garageportenen.

- De plejer at være hysterisk velholdte, sukker han.

Når de bliver vasket, foregår det udenfor, hvor Per Møller Madsen har installeret et spulingsanlæg med regnvand (det indeholder mindre kalk og efterlader derfor ikke pletter på stellet, og samtidig er det miljøvenligt) omme på siden af sit hus.

- Der går altså lige så meget tid med at gøre cyklen ren, som du bruger på at køre på den. Så det skal du kunne lide - ellers holder cyklen ikke til det, og du går kold i det, for det skal bare gøres, siger han.

Realisere sig selv

Interessen for at cykle på brede dæk opstod i 2006. Tidligere interesserer som gymnastik og windsurfing var roget i baggrunden til fordel for familieliv med børn, hus og hund.

Men i takt med at børnene blev større, opstod et tomrum, som skulle fyldes ud.

- Så skal man jo realisere sig selv - selv om det lidt er en kliché. Der skulle ske noget. Børnene kunne bedre klare sig selv, og jeg var selv blevet lidt rund om maven, fortæller han.

Det skulle ikke være windsurfing, selv om han stadig havde en masse grej liggende. Det var for svært at passe ind i arbejdsliv og familieliv samt for afhængigt af vejret. Til gengæld blev han hurtigt interesseret i den gren af cykling, der kræver skov, bakker og kuperet terræn. Så han købte en cykel med fjedring i forgaffelen og meldte sig ind i cykelklubben Baghjulet i Middelfart.

- Jeg var selvfølgelig den, der lå bagest i starten. Sådan er det. Men jeg fik hurtigt en masse gode kammerater ved at cykle, siger han.

Siden har det udviklet sig til en passion. Især fordi det er noget, man bare lige kan gøre.

- Jeg kan tage en tur en tirsdag aften og trykke den fuldstændig af på en time, forklarer han.

Det er uden tvivl lettere at komme af sted om sommeren, men det hjælper at have nogen at cykle med, når det er koldt udenfor. Det gør sig eksempelvis gældende, når klubbens medlemmer ugentligt kaster sig ud i et aftenløb, der på denne årstid foregår i

bælgravende mørke. Her går det ikke med en gammeldags nelygte. Der skal specielle LED-lygter til. Det rigtige udstyr er en selvfølge.

Hjemmelavede cykelophæng

Indenfor i Per Møller Madsens garage er der hjemmelavede cykelophæng, trykløftpumpe og alt det nødvendige værktøj. Værkstedet er blevet en lige så stor del af passionen som selve cyklingen. Som udlært mekaniker og udpræget gør-det-selv-mand finder han stor glæde i at rode med cyklerne selv. I sådan en grad, at han selv har bygget samtlige mountainbikes på matriklen.

- Jeg har også selv bygget hele førstesalen i vores hus, så det hænger også ved det her. Jeg er samtidig lidt sparsommelig af natur, så jeg går ikke bare lige ud og køber en cykel. Sådan nogle, som jeg kører på, står måske i 20.000 kroner ude i butikken, men jeg går ikke på kompromis med materialerne. I stedet køber jeg et brugt stel og går og stykker den sammen med forskellige komponenter, jeg køber rundt omkring, fortæller Per Møller Madsen.

Sparer på grejet

Han køber ikke bare det absolut nødvendige. Hele tiden er han på udkig efter udstyr til gode priser.

- For nylig købte jeg en sadel på udsalg. Så har jeg den liggende, hvis jeg pludselig får brug for den, siger han og ser meget tilfreds ud.

Sparsommeligheden gør sig også gældende i brugen af cyklerne. Selv om hans fuldfjedrede Specialized-cykel er den bedste, er det langt fra den, han oftest kører på.

- Den har virkelig gode komponenter, så dem undgår jeg at slide mere på end højst nødvendigt. Jeg vil i hvert fald gerne spare lidt på grejet, erkender han.

Og det der med at holde tingene ved lige er der blevet taget godt imod i Baghjulet. Klubben holder gerne teknikaftener, og de foregår altid i Per Møller Madsens garage.

Interessen har også bredt sig ind i familien. Hustruens forstå-

else for mandens passion er ikke blevet mindre, efter at deres mellemste søn også er blevet bidt af sporten. For tre år siden sprang den nu 15-årige dreng også op på mountainbiken.

- Vi sad derhjemme og snakkede om, at vores tre knægte skulle dyrke en eller anden form for sport. Den yngste går så til fodbold nu, og den ældste går lidt nede i fitnesscentret. Men den mellemste kunne godt tænke sig at komme med mig ud at cykle. Så prøvede vi det, hvor han kørte på sin egen cykel med bagagebærer og det hele. Det syntes han egentlig var meget sjovt, så vi pillede bagagebæreren af og tuned den lidt ved at fjerne det unødvendige, forklarer Per Møller Madsen.

Nu cykler far og søn sammen og går ofte også rundt sammen i værkstedet og pusler med opgraderinger og vedligeholdelse af cyklerne.

10 minutters nedkørsel

Mens sønnen er på vej til at køre sig ind på sportens eliteplan, holder Per Møller Madsen sig til at konkurrere på motionsplan. Normalt kører han 10 løb om året. Han har flere 24 timers løb bag sig - både alene og med hold.

En gang om året tager han sammen med andre klubmedlemmer til Harzen på en forlænget weekend for at cykle.

- Jeg synes jo helt klart, det fedeste er at køre nedad, og der er nogle helt anderledes bakker dernede. Herhjemme har vi forholdsvis korte stigninger og nedkørsler. Dernede kan du have stigninger, hvor du kører ned måske i 10 minutter. Det er skideskægt, og jo flere forhindringer der er, og jo smallere stierne er, jo sjovere er det, forklarer han.

Følelsen efter sådan en tur er ikke til at tage fejl af:

- Bagefter er du sådan helt ... wow! Jeg kan forestille mig, det er ligesom at score et fedt mål i fodbold, siger han.



Det er let at planlægge sin træning inden for mountainbike. Men det er ikke lige så let som at løbe. Cyklen skal gøres klar, og den skal transporteres til rette sted. Der stilles også mindst lige så store krav til påklædningen, når det er koldt.

DOK:

Fakta

Cykling på mountainbike skal helst foregå i naturen. Det kan være alt fra etablerede skovstier til strandkant eller kuperet skovteræn. Man skal dog holde sig til faste skovveje og -stier eller gøre brug afmærkede ruter til formålet.

Per Møller Madsen har efterhånden kørt en del i den nærliggende skov. Derfor søger han gerne andre steder hen. Ofte udveksler hans klub ruter med andre klubber, så de kører i "hinandens skove".

Det er også muligt at finde etablerede ruter på internettet. Ofte planlagt med gps. Eksempelvis på:

www.singletrack.dk/spor-fyn

www.naturstyrelsen.dk/Naturoplevelser/Aktiv/Mountainbike/De-10-Spor/

af Tore Bønke Jeppesen, tbj@fyens.dk
 Foto: Peter Leth-Larsen, pl@fyens.dk