

Helt ude i skoven: 60 kvinder på mountainbike

MOUNTAINBIKE:

Cykelklubben Baghjulet trak lørdag adskillige kvinderne gennem stierne i Hindsgavlsskoven

AF PERNILLE GUSTAFSSON
FOTO: PETER LETH-LARSEN

peg@melfarposten.dk

MIDDELFART: En blød skovbund og efterårskulde var tilsyneladende ikke noget problem, for de omkring 60 kvinder, som søndag mødte op til en cykeltur i skoven med Motionscykelklubben Baghjulet.

For det var cyklerne med de grove dæk, der var i fokus - og hele 10 instruktører stod klar til at hjælpe på dameturen, som cykelklubben havde inviteret til.

Feltet talte både begyndere og øvede. Cirka tre håndfulde, som var medlemmer af klubben i forvejen, mens langt over halvdelen af deltagerne var klubløse medlemmer.

Blandt dem var Maja Olsen. Selvom der var mulighed for at låne en cykel af klubben, havde hun medbragt sin egen skinnende mountainbike, som hun indtil lørdag kun havde kørt en enkelt tur på - på asfalt.

Så der var tale om en debut i skoven, da Maja Olsen trillede ned af Galsklintvej mod Søbadet med resten af "begyndergruppen".

SVÆRT OPAD - LET NEDAD

I skoven fik debutanterne undervisning i vægtfordeling på cyklen, gearskifte og brug af bremses. Det er nemlig ikke helt



Ude på vejen går det let nok, men det er ikke lige asfalt, de specielle mountainbike er bygget til. De skal ind i skoven, ind mellem træerne, for at komme til deres fulde ret.

ligeegyldigt, om der gribes til for eller bagbremse, når man er på vej ned ad en bakke.

Det havde de tilsyneladende styr på i gruppen, som skulle ud på en lidt længere køretur i skovene.

Inden de forsvandt ind på skovstierne tog instruktør Niels Aagaard dem med op og ned af en af de stejle bakker ved Søbadet.

Det kneb en smule med at komme op - men ned kørte alle i overbevisende stil og uden styrt.

Den tredje gruppe var for de

kørere, som gerne ville have forbedret deres tekniske færdigheder i skoven.

Med de sidste rester af gylden efterårslov som kulisse og følelsen af fugtig skovbund under dækkene blev Hindsgavlsskoven indtaget - i et par timer, inden turen gik tilbage til Naturcenteret efter turen.

Her blev dagens tur evalueret, og klubben fik indput til, hvordan flere kvinder kan trækkes med ud at køre mountainbike med Motionscykelklubben Baghjulet.



Maja Olsen tog sin første tur i skoven på den nyindkøbte cykel. Egentlig er hun hestepige, hvilket nok også anes på hovedbeklædningen på billedet, men hun mener, at mountainbike er knap så tidskrævende som ridningen.





Op ad bakke gik det svært for mange ...



... så var det noget lettere, når det gik ned ad.

